



# 木太コミュニティ通信

令和 6年 9月1日  
木太コミュニティセンター  
Tel 834-5547

後期コミセン講座のお知らせです。  
いろいろな講座を準備しています。新しく何か始めてみませんか。

申込日時： 9月19日(木)13時～ 一般講座  
14時～ 親子・子ども講座

場 所： 木太コミュニティセンター

- ・ 受講を希望される方は木太コミュニティセンターまで来館にてお申込みください。
- ・ 先着順で定員になれば締め切らせていただきます。
- ・ 講座によっては材料費・参加費が必要です。受付時に集金します。釣銭のないようご準備ください。
- ・ 自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ・ 写真撮影後に広報誌、SNS等へ掲載するため不都合な場合はお申し出ください。
- ・ 各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします。
- ・ 9月20日以降の受付は平日9～16時です。



KITA.CHOUCOMISEN

## 親子・子ども講座 14時より受付開始

講座名・対象・定員	講 師	回数・日時	学習内容・備考
<b>ベビーマッサージ</b> 10組 生後5か月～1歳の赤 ちゃんと保護者	ベビーマッサージ講師 三船 知佳	9月26日(木) 2月20日(木) 10時～11時半	ママの優しいタッチケアで赤ちゃんの心と身体を 育みます。便秘や夜泣きにも効果大です。写真 のプレゼントあります。 ※ 参加費 1回500円(当日)
<b>ベビーヨガ</b> 10組 首がすわった頃～2歳 の赤ちゃんと保護者	ベビーヨガ講師 西山 美知	10月17日(木) 1月30日(木) 10時～11時半	スキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めま す。 色んな動きで筋肉を刺激して発達を助けます。 ※ 参加費 1回500円(当日)
<b>親子で楽しむ X'masコンサート</b> 親子20組	ゆかちゃん & きよちゃん	12月21日(土) 10時半～11時半	クリスマスコンサートをお子さんと一緒に楽しみま しょう。 ※ 無料 
<b>足育教室</b> ハイハイ期～幼稚園児 親子15組	チーム足裏 乃上 博美	1月16日(木) 10時～11時半	靴の選び方、履き方 ハイハイと原始反射や歩行との関係性足裏とふく らはぎのお話を聞きます。 ※ 無料
<b>クラフト教室</b> 小学生 10名	ポーセラーツ講師 矢島 ありさ	10月19日(土) 10時～12時	転写紙をマグカップに貼り、自分だけの作品を作 ります。焼成し文化祭展示後、お渡しします。子 どものみ。見本あり ※ 参加費 1000円
<b>アイシングクッキー 教室</b> 小学生 15名	アイシング講師 安藤 真朱美	12月21日(土) 13時半～14時半	クリスマスバージョンのアイシングクッキー作りに挑 戦。 子どものみ。 ※ 材料費 1000円
<b>子ども書道教室</b> 小学生 10名	書道講師 多田 仲好	12月26日(木) 10時～12時	書道の楽しさを知ろう。宿題を仕上げよう。 ※ 参加費 100円
<b>紙粘土教室</b> ①スノーマンとサンタ 小学生～一般 16名	紙粘土講師 川村 真利子	10月26日(土) 10時～12時	スノーマンと星の子サンタを紙粘土で作ります。子 どもから大人まで楽しめます。 低学年は保護者同伴 見本あり ※ 材料費 300円



**一般講座 9月19日(木)13時より受付開始**

講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
<b>紙粘土教室</b> <b>②干支</b> 一般 16名	紙粘土講師 川村 真利子	10月31日(木) 10時～12時	来年の干支のへびを紙粘土で作ります。 見本あり ※ 材料費 500円
<b>己書教室</b> 一般 12名	己書講師 川 猛	全2回 9月27日(金) 10月25日(金) 10時～12時	絵を描くように文字を書く己書！筆ペンを使って楽しんでみましょう。文化祭展示作品、10月は年賀状を練習します。 ※ 材料費 2回分1000円
<b>健康講座</b> <b>①関節</b> 一般 25名	理学療法士 松本 明彦	10月 8日(火) 13時半～14時半	関節の痛みについてのお話を聞きます。 ※ 無料
<b>健康講座</b> <b>②睡眠</b> 一般 25名	明治安田生命保険 相互会社 堀地 和代	11月21日(木) 13時半～15時	よい睡眠をとるための睡眠環境やお悩み別解決方法について学びます。 血管年齢測定もあります。 ※ 無料
<b>健康講座</b> <b>③介護</b> 一般 25名	ライフプラン・コンサルタント 白石 留美子	12月16日(月) 13時半～14時半	介護保険の仕組みや現状を学び、これからの人生も自分らしく生活できるよう一緒に考えます。 ※ 無料
<b>フラワーアレンジメント</b> 一般 各10名	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ	①10月21日(月) 13時半～15時半 ②12月 6日(金) 10時～12時 ③12月20日(金) 10時～12時	①プリザーブドフラワーで作る卓上アレンジ ②生花で作るクリスマス用アレンジ ③生花で作る正月用アレンジ ※ 材料費 各2000円
<b>手芸ちくちくクラブ</b> 一般 5名	ちくちくクラブ講師 池添 聖子	11月18日(月) 10時～12時	ぐんてをリメイクして、ぽっこりおなかが可愛いくまのぬいぐるみを作ります。 見本あり ※ 材料費 各1000円
<b>足うらっこ体操</b> 一般 20名	健康運動指導士 池田 陽子	全2回 1月20日(月) 1月27日(月) 10時～11時半	足裏から自分の健康を考える講座です。足うらっこ体操でリフレッシュしよう。 足裏プリントや足指力の測定もあります。 ※ 参加費 200円

**木太地区文化祭**

11月3日(日・祝)木太小学校体育館  
 芸能発表・同好会や講座の作品展示予定です。

**同好会会員募集中**

詩吟、大正琴、民謡、ヨーガ、健康体操など  
 仲間づくり、健康維持にいかがですか？

**廃食油収集のお知らせ**

11月26日・2月25日(火)  
 9時半～11時半  
 ※家庭からでた廃食油に限ります。

**図書コーナーご案内**

「きょうの料理」「きょうの健康」「ナイスタウン」  
 「暮しの手帖」を定期購読しています。  
 児童向け、一般向けなど、高松市の図書の貸出しています。  
 15日間、15冊まで借りられます。ご利用ください。